

## CAMPAMENTO DE VERANO

Veracruz 2011

Del 24 al 29 de Julio

Para jóvenes de 14 a 17 años

En **Terra Xtrema Expediciones** nos hemos preocupado por diseñar un campamento fuera de lo común donde cada uno de los participantes aprenderán las técnicas básicas para desarrollar diferentes deportes de aventura al aire libre, divirtiéndose al máximo y a su vez procurando fortalecer su desarrollo físico, emocional, social, intelectual y espiritual con los mejores estándares de seguridad y respeto a la naturaleza.

En **Terra Xtrema Expediciones** estamos conscientes de que estos deportes requieren de un alto grado de conocimiento para que no solo sean divertidos sino sobre todo seguros contamos con los mejores instructores en cada una de las actividades que se desarrollaran.

En nuestros campamentos siempre hay una atención especial para cada participante, con entusiasmo ayudaremos, motivaremos, incentivaremos a cada uno de ellos para que logren obtener el máximo provecho en este campamento.

Nuestras expediciones ofrecen un equilibrio de: **desafío, diversión, entusiasmo, aprendizaje y seguridad.**

### Día 01 "Bienvenida al Hotel Ecológico"

Punto de reunión de 11 a.m. a 12:30 p.m. en Hotel Ecológico ubicado en Jalcomulco Veracruz a tan solo 50 minutos de la Ciudad de Xalapa. Una vez en el Hotel procederemos a instalarnos en cómodos cantones (cabañas tipo selváticas) para después dar la bienvenida a los participantes con la presentación de los instructores y entrega de su kit de supervivencia y primeros auxilios. Comenzaremos con dinámicas de integración que tienen como objetivo entablar el inicio de lazos amistosos, abrir buenos canales de comunicación y crear un buen equipo de trabajo para disfrutar al máximo del campamento.

### DIA 02 "Clínica de primeros auxilios"

Nuestra aventura comenzará con una caminata, durante la travesía aprenderemos diversas técnicas de orientación y señalización, conocimientos indispensables para disfrutar de paseos al aire libre. Por la tarde tendremos la clínica de primeros auxilios básicos, para aprender cuales son las acciones inmediatas a realizar en caso de un accidente.

### DIA 03 "Rappel clínica de cuerdas y Rope Course".

Hoy tomaremos la clínica de cuerdas, nos familiarizaremos con el equipo necesario para practicar los deportes relacionados con cuerdas, como: rappel, tirolesa, escalada, ropes course, de una forma segura, aprenderemos a hacer los nudos básicos y anclajes que se emplean. Ya con los conocimientos básicos y apoyados por nuestros instructores expertos en este deporte nos dispondremos a realizar lo aprendido en la prueba del ropes course.



[www.terraxtrema.com.mx](http://www.terraxtrema.com.mx)  
[info@terraxtrema.com.mx](mailto:info@terraxtrema.com.mx)

Oficina Guadalajara: (33) 3861 9533- Cel (04433) 3956-1433

Oficina Xalapa: Tel y Fax: (228) 841-4593

José de Arrillaga No. 14, Col. Alvaro Obregón, Xalapa, Ver.

# Campamento de verano Jalcomulco, Veracruz



## **DIA 04 "Rappel "**

Después de refrescarnos en una poza de agua cristalina, continuaremos con nuestro curso de cuerdas, ahora poniendo en práctica lo aprendido realizando un rappel de 50 mts aproximadamente. En todo momento los participantes cuentan con el apoyo de guías especializados en el deporte. Por la tarde ya con todos los conocimientos adquiridos de orientación, señalización, primeros auxilio y cuerdas, participaremos en un rally de supervivencia.

## **DIA 05 "Rafting".**

¡Qué día! Seguramente uno de los más esperados durante el campamento. Una vez que nuestros instructores expertos en el río nos platicuen sobre esta actividad, nos entregaran el equipo de seguridad que debemos utilizar para ir al río (casco, chaleco salvavidas y remo) Descenderemos por emocionantes rápidos, durante el recorrido nuestro guía nos irá platicando sobre la biodiversidad que existe en esta región, además de contarnos sobre las costumbres y tradiciones del lugar. Por la noche tendremos nuestra fiesta de despedida, música, baile y karaoke serán los invitados especiales.

## **DIA 06 "Tirolesa, premiación y despedida"**

Desayunaremos. Por la mañana realizaremos una tirolesa entre frondosos árboles de mango. Regresamos al hotel para realizar la premiación y clausura del campamento. A partir de las 4:00 p.m. los papas podrán pasar por sus hijos.

Además de la actividad principal de cada día, realizaremos emocionantes juegos deportivos, recreativos y formativos, así mismo tenemos actividades muy divertidas por las noches.

**Precio por participante \$ 6,250**

**Precio del transporte desde la Cd. De México \$ 1,000**

**Precio del transporte desde Guadalajara \$ 2,000**

**El programa INCLUYE:** 5 noches de hospedaje en cabañas tipo selvático, 16 alimentos tipo bufet, todas las actividades mencionadas así como el equipo necesario para realizarlas, instructores y guías profesionales, kit de bienvenida, servicio médico de primeros auxilios y seguro contra accidentes.

### **Notas:**

**El precio no incluye IVA.**

**Grupo mínimo de 15 participantes**



[www.terraxtreme.com.mx](http://www.terraxtreme.com.mx)  
[info@terraxtreme.com.mx](mailto:info@terraxtreme.com.mx)

Oficina Guadalajara: (33) 3861 9533- Cel (04433) 3956-1433

Oficina Xalapa: Tel y Fax: (228) 841-4593

José de Arrillaga No. 14, Col. Alvaro Obregón, Xalapa, Ver.

# Campamento de verano Jalcomulco, Veracruz



## Que necesitan llevar los participantes:

- 5 cambios de ropa interior
- 2 pantalones deportivos
- 4 camisetas de algodón
- 2 playeras de licra
- 2 trajes de baño
- 1 chamarra ligera y/o sudadera
- 1 impermeable y/o rompe vientos
- Sleeping bag / cobija ligera
- 1 par de tenis
- 1 par de tenis de uso rudo (para mojar)
- 1 par de sandalias que se sujeten en el tobillo ó tenis playero (no crocs)
- 1 gorra para el sol
- 1 toalla para alberca
- 1 toalla para baño
- Kit de aseo personal (cepillo de dientes, pasta dental, champo, jabón, etc.),
- Repelente para moscos
- Protector solar

Para confirmar su reservación con gusto le atenderemos en:

Oficina Guadalajara: Ruth (33) 3861-9533 Cel. (4433) 3956-1433  
[ruthbernal@terraxtrema.com.mx](mailto:ruthbernal@terraxtrema.com.mx)  
[bruth\\_elena@hotmail.com](mailto:bruth_elena@hotmail.com)

Donde recibirá las instrucciones de pago. Es necesario depositar el 50% para confirmar su reservación y 15 días previos a la fecha del campamento pagar el 50% restante.



[www.terraxtrema.com.mx](http://www.terraxtrema.com.mx)  
[info@terraxtrema.com.mx](mailto:info@terraxtrema.com.mx)

Oficina Guadalajara: (33) 3861 9533- Cel (04433) 3956-1433  
Oficina Xalapa: Tel y Fax: (228) 841-4593  
José de Arrillaga No. 14, Col. Alvaro Obregón, Xalapa, Ver.